

BINGO FOR HJEMMEBANE

Kjære KFUM-jenter og -gutter! Vi er mange som savner fotballtreninger og KFUM-kamerater om dagen. Vi har derfor laget en BINGO som dere kan gjøre på hjemmebane. På denne bingoen må du drible deg rundt til de 22 "spillerne" på banen til høyre. Kryss av i tabellen under når du er ferdig med oppgaven.

Her finner du utfordringer med ball, noen små gymtimer og oppgaver dere kan gjøre på hjemmebane. Her er det viktigste å delta, men vi har satt opp noen små premier for gode tegninger og Bosse håper å plukke ut noen nye Kåffa-rop.

Blant alle som sender inn fullført BINGO-ark, trekker vi ut vinnere av 3 x barnas sesongkort for OBOS-ligaen 2020. Send inn på bosse@kfum-kam.no.

KRYSS AV

1. HELT I HUNDRE: Slå 100 pasninger gjennom en port/to steiner og til en medspiller.	
2. TRIKSEMESTER: Triks til 200 - fortsett der du stopper.	
3. HINDERLØYPE: Lag deg en hinderløype rundt eller ved huset - 5-7 hinder med ball.	
4. ENGELSK: Lær deg fem fotballord på engelsk. (Skriv inn under)	
5. SKOVASK: Vask fotballschoene dine	
6. TEGNEMORO: Lag en Kåffa-tegning (spiller, logo el.l). <i>Send til bosse@kfum-kam.no.</i>	PREMIE!
7. STØVSUGING: Støvsug et rom hjemme hos deg	
8. KJØKKENHJELP: Hjelp mamma eller pappa med matlaging	
9. RING FAMILIE: Ring en besteforelder, et søskenbarn, onkel eller tante	
10. HOPP: Ta 3 x 10 spenst hopp	
11. RING EN LAGKAMERAT: Ring en KFUM-kamerat å hør hvordan han har det	
12. KFUM-FAKTA: Lær deg fem fakta om KFUM	
13. ENSPRETTEN: Spill ensprett i minst 15 min	
14. VEGGSPILL: Slå minst 100 pasninger mot en vegg - 50 med hver fot	
15. BRUK HODET: Nikk så langt du klarer - 20 ganger	
16. SØPPEL: Kast søpla minst en gang	
17. KÅFFA-ROP: Lag et Kåffa-rop. <i>Send til bosse@kfum-kam.no.</i> Kanskje hører vi ropet ditt i OBOS-ligaen.	PREMIE!
18. NYTT TRIKS: Lær deg et nytt triks eller finte med ballen	
19. RYDD: Rydd rommet ditt	
20. KFUM-SPILLERE: Skriv navnet på fire spillere på damelaget eller a-laget (Skriv inn under)	
21. IVI: Spille 1v1 mot en forelder eller kamerat i 15 min	
22. FOTBALLBOWLING: Spill mot en venn eller familimedlem (Tips; bruke halvfulle flasker.)	

NAVN:

6-9år
(2014 - 2011)

64-75 m

100-110 m

1 HELT I HUNDRE
16M

2 TRIKSEMESTER

3 HINDERLØYPE

4 ENGELSK

5 SKOVASK

6 TEGNEMORO
PREMIE!

7 STØVSUGING

8 KJØKKENHJELP

9 RING FAMILIE!

10 HOPP

11 RING EN LAGKAMERAT

12 KFUM-FAKTA

13 ENSPRETTEN

14 VEGGSPILL

15 BRUK HODET

16 SØPPEL

17 KÅFFA-ROP
PREMIE!

18 NYTT TRIKS

19 RYDD

20 KFUM-SPILLERE

21 FOTBALLBOWLING

22 IVI

«En klubb for livet!»

Vi gleder oss til å se dere igjen - på banen og tribunen. HEIA KÅFFA!

